

BENNO BANANE
ENERGIEGELADEN
INS NEUE JAHR.

Mit jeder Banane
ein Stück Power für
Alltag und gute Vorsätze.



Mehr erfahren unter
cap-markt.de/aktionen/frische-koepfe

Gültig vom 23.02. bis 28.02.2026



in teilnehmenden CAP-Märkten

Vitaminscore:



Kalorien-/Energie-Score:



DEIN **LEBENSMITTELPUNKT**

TOP
KNÜLLER



**Pfanni
Kartoffelpüree**
verschiedene Sorten
240-283,5 g Packung
1 kg = 5,26-6,96 €

1,49



Chio Chips
verschiedene Sorten
150 g Packung
1 kg = 6,60 €

0,99



**Zott
Sahnejoghurt**
verschiedene Sorten
140 g Becher
1 kg = 2,79 €

0,39



Deutschland
Unsere Heimat
**Äpfel
Magic Star**
Klasse I
1Kg Schale

2,00



Peru / Marokko
Herzstücke
**Avocado
genussreif**
Klasse I
Stück

2,00



Dom.Republik
**Bio WWF
Bananen**
1Kg

1,79



Italien
**Cherry-
Rispen Tomaten**
Klasse I
500 g Schale
1kg = 3,98 €

1,99



Italien
Bio Pflücksalat
100 g Schale
1 kg = 10,00 €

1,00



Deutschland
Möhren
Klasse I
2Kg Packung
1 kg = 0,50 €

1,00



Frankreich / Italien
Blumenkohl
Klasse I
Stück

1,99



Italien/Spanien
Bio Brokkoli
Klasse II
400g Packung
1 kg = 5,00 €

2,00



Gut&Günstig Smoothies

verschiedene Sorten
250 ml Flasche
+ 0,25 € Pfand
1l = 4,00 €

1,00



Bärenmarke Frischmilch

3,8 % Fett
1l Packung

1,19



Meggle Butter

250 g Packung
1kg = 5,96 €

1,49



Kiri Sahne

108 g Packung
1kg = 18,43 €

1,99



Gut&Günstig Käse gerieben

verschiedene Sorten
250 g Packung
1kg = 6,36 €

1,59



Arla Buko Frischkäse

verschiedene Sorten
200 g Becher
1kg = 5,00 €

1,00



Rougette Ofenkäse

320 g Packung
1kg = 12,47 €

3,99



Deli Reform

450 g Packung
1kg = 3,31 €

1,49



Iglo Fischstäbchen

450 g Packung
1kg = 6,64 €

2,99



Frosta Fertiggerichte

verschiedene Sorten
375-500 g Packung
1kg = 5,58-7,44 €

2,79



Schwarzwaldhof Schinkenwürfel

2 x 100 g Packung
1kg = 16,65 €

3,33



Meica Curryking

220 g Packung
1kg = 8,14 €

1,79



Coppenrath&Wiese Dinkelbrötchen

420 g Packung
1kg = 4,76 €

2,00



Langnese Cremissimo

verschiedene Sorten
825-900 ml Packung
1l = 2,21-2,41 €

1,99



Nordsee Backfisch mit Remoulade

210 g Packung
1kg = 11,86 €

2,49



Hofglück Fleischwurst

300g Packung
1 kg = 10,97 €

3,29



Coca Cola

verschiedene Sorten
12 x 1l Kiste
+ 3,30 € Pfand
1l = 1,00 €

11,99



Gut&Günstig Eistee Pfirsich

6 x 0,5l Packung
+ 1,50 € Pfand
1l = 0,56 €

1,69



Grand Sud Weine

verschiedene Sorten
1l Flasche

3,49



Rotkäppchen Sekt

verschiedene Sorten
0,75l Flasche
1l = 4,39 €

3,29



Coca Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix

verschiedene Sorten
0,33l Dose
+ 0,25 € Pfand
1l = 2,39 €

0,79



Wein Galerie Chianti oder Bardolino

0,75l Flasche
1l = 2,39 €

1,79



Pusckin Vodka

37,5%vol
0,7l Flasche
1l = 8,56 €

5,99



Johnnie Walker Red Label

40%vol
0,7l Flasche
1l = 15,70 €

10,99



Sheba Katzennahrung

verschiedene Sorten
85g Packung
1kg = 5,76 €

0,49



Softlan Weichspüler

verschiedene Sorten
1l Flasche

1,29



Perwoll Waschmittel

verschiedene Sorten
27WL Flasche
1 WL = 0,18 €

4,99



Regina Haushaltstücher

4 x 43 Blatt Packung

2,49



Vitakraft Kaustangen

80g Packung
1kg = 23,63 €

1,89



Gut&Günstig Spülmaschinen-Reiniger

3x20g Packung
1kg = 19,17 €

1,15



Sagrotan Bad Reiniger

750ml Flasche
1l = 3,72 €

2,79



Nivea Shampoo oder Spülung

verschiedene Sorten
200/250ml Flasche
1l = 9,96/12,45 €

2,49



**Knorr
Pasta oder
Asia Snack**

verschiedene Sorten
53-89 g Packung
1 kg = 11,24-18,87 €

1,00



**Maggi
Ravioli**

verschiedene Sorten
800 g Dose
1 kg = 2,50 €

2,00



**Gut&Günstig
Thunfischfilets
im eigenen Saft oder
Sonnenblumenöl**

195 g Dose
1 kg = 5,13 €

1,00



**Bonduelle
Goldmais**

300 g Dose
1 kg = 3,70 €

1,11



**Ben´s Original
Langkornreis
im Kochbeutel**

500 g Packung
1 kg = 3,58 €

1,79



**Knorr
Bouillon**

verschiedene Sorten
4,4-7 l Glas
1 l = 0,21-0,34 €

1,49



**Kölln
Haferflocken**

500 g Packung
1 kg = 2,38 €

1,19



**Meßmer
Ländertee**

verschiedene Sorten
35-50 g Packung
1 kg = 31,80-45,43 €

1,59



Toffifee

125 g Packung
1 kg = 8,88 €

1,11



**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**

verschiedene Sorten
100 g Tafel
1 kg = 12,90 €

1,29



**Mövenpick Kaffee
Der Himmlische
gemahlen**

500 g Packung
1 kg = 13,98 €

6,99



**Lavazza
Kaffee
ganze Bohne**

verschiedene Sorten
1 kg Packung

14,99

Abstatt
Beilsteiner Str. 6
Tel.: 07062/6749530
Achern,
Kirchstr. 4
Tel.: 07841 62840
Baden-Baden Steinbach,
Steinbacher Str. 37
Tel.: 07223 9432870
Baden-Baden Sandweiler,
Sandweierer Str. 15
Tel.: 07221 8043915
Bad Dürkheim,
Karlstr. 6
Tel.: 07726 378564
Bad Krozingen,
Basler Straße 19
Tel.: 07633 8368890
Bietigheim-Bissingen,
Zeppelinstr. 34
Tel.: 07142 917807
Bietigheim-Buch,
Buchstr. 28
Tel.: 07142 66384
Brücken,
Hauptstr. 40
Tel.: 06386 3299986

Denzlingen,
Alemannenstraße 17-23
Tel.: 07666 6199380
Eislingen,
Poststr. 36
Tel.: 07161 9177063
Ettlingen
Wilhelmstraße 4c
Tel. 07243 5232880
Gaggenau,
Rathausstr. 14
Tel.: 07225 9864560
Heidenheim,
Grünwaldplatz 12
Tel.: 07321 609587
Herrenberg,
Mozartstr. 2
Tel.: 07032 943234
Herxheim,
Obere Hauptstr. 7
Tel.: 07276 5030106
Holzgerlingen,
Eberhardtstr. 10
Tel.: 07031 4129419
Homburg-Kirrbach,
Ortstraße 36-38
Tel.: 06841 6629999

Kaiserslautern,
Gustave-Eiffel-Straße 2
Tel.: 0631 34377730
Kaiserslautern,
Leipziger Str. 154
Tel.: 0631 62418465
Karlsruhe
Kaiserallee 37-39
Tel.: 0721 9850350
Karlsruhe
Forststraße 21
Tel.: 0721/40243518
Kleinwallstadt,
Frühlingstraße 4
Tel.: 06022 5073913
Köngen,
Stöfflerplatz 4
Tel.: 07024 8683088
Malsheim,
Walldornplatz 4
Tel.: 07159 80695010
Mannheim,
Meerfeldstr. 35-37
Tel.: 0621 42944494
Markgröningen,
Auf Hart 2
Tel.: 07145 930003

Neuhausen,
Marktstraße 11
Tel.: 07158 9569883
Neu-Ulm,
Krankenhaus-Straße 1
Tel.: 0731 17625112
Neu-Ulm,
Reichenbergerstraße 9
Tel.: 0731 92268301
Nufringen,
Hauptstr. 30
Tel.: 07032 799018
Pfaffenweiler,
Schwabenmatten 5
Tel.: 07664 6198805
Reutlingen,
Dresdner Platz 1
Tel.: 07121 6034876
Rohrdorf,
Riedwiese 21
Tel.: 07452 89 79 250
Saarbrücken-Malstatt,
Lebacher Straße 86
Tel.: 0681/740349
Schwarzenholz
Dorfstraße 10
Tel: 06838 5083973

St. Wendel-Niederkirchen,
Kuseler Str. 1
Tel.: 06856 8009000
Sersheim,
Talstr. 3
Tel.: 07042 102665
Stuttgart,
Eduard-Pfeiffer-Straße 120
Tel.: 0711 88283602
Stuttgart,
Hölderlinplatz 4
Tel.: 0711 22930738
Stuttgart-Freiberg,
Wallensteinstrasse.9
Tel.: 0711/64511042
S-Fasanenhof,
Eichacker 4
Tel.: 0711 28055523
S-Gaisburg,
Landhausstr. 243
Tel.: 0711 64517718
S-Obertürkheim,
Augsburger Str. 684
Tel.: 0711 5773046
S-Untertürkheim,
Augsburger Str. 361
Tel.: 0711 6582452

S-Riedenberg,
Schemppstr. 29
Tel.: 0711 90752217
S-Weilimdorf,
Kaiserslauterer Str. 14
Tel.: 0711 8069817
SB-Bübingen,
Saargemünder Str. 133
Tel.: 06805 9969914
Villingen-Schwenningen,
Obere Str. 16-18
Tel.: 07721 2061414
Waiblingen-Beinstein,
Rathausstr. 27
Tel.: 07151 4877887
Weinstadt-Beutelsbach,
Bühlstr. 27-29
Tel.: 07151 6041091
Zweibrücken,
Hallplatz-Galerie 7
Tel.: 06332 74114

